

**10-ти дневное меню для организации питания обучающихся ОВЗ 5-11 классов ( завтрак, обед )**



Утверждаю:

Директор:

Согласовано:

Директор:

Рацион: Завтраки

День: 1

Неделя: 1

№ рец.	Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	Y		Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	12	13	14	15	
<b>Завтрак 1</b>											
№54-16к сб 2017г	Каша "Дружба"	270	7,45	16,30	46,80	414,45	31,00	97,00	13,00	1,00	
№703 сб 2017	Печенье сахарное	30	1,05	0,24	7,92	40,00	0,00	8,00	10,40	0,30	
№376 сб 2017	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	12,90	52,80	11,00	37,00	14,50	0,69	
№13105 сб 2017	Хлеб	50	3,94	0,50	24,16	116,90	7,00	40,00	11,00	1,00	
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>12,64</b>	<b>17,04</b>	<b>91,78</b>	<b>571,04</b>	<b>49,00</b>	<b>182,00</b>	<b>48,90</b>	<b>2,99</b>	

Рацион: Обед

№ рец.	Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность	Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	Y		Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	12	13	14	15	
<b>Обед</b>											
№160 сб 2017	Суп картофельный с рисом	250	5,35	5,55	11,82	118,71	17,00	52,00	21,00	1,00	
№446,01 сб 2017	Гуляш	100	20,60	3,20	3,30	124,70	15,00	113,00	19,00	2,00	
№312,02 сб 2017	Пюре картофельное	180	3,84	6,20	23,76	167,30	36,00	78,00	26,00	1,00	
№376 сб 2017	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	12,90	52,80	11,00	37,00	14,50	0,69	
№701 сб 2017	Хлеб	50	3,94	0,50	24,16	116,90	7,00	40,00	11,00	1,00	
№13049 сб 2017	Овощи по сезону	100	1,00	6,07	3,45	70,70	3,00	3,00	2,00	0,00	
<b>Итого за Обед</b>		<b>880</b>	<b>34,93</b>	<b>21,52</b>	<b>79,39</b>	<b>651,11</b>	<b>89,00</b>	<b>323,00</b>	<b>93,50</b>	<b>5,69</b>	

Рацион: Завтраки

День: 2

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность	Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	Са		Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	12	13	14	15	
<b>Завтрак</b>											
№54-13з сб 2017	Свекла отварная с маслом растительным	100	1,3	5	8	76,00	200,00	0,00	9,00	0,00	
№458 сб 2018	Гречка по-купечески с мясом	200	18	23	58	504,30	110,00	12,50	5,80	0,00	
№54-3гн сб 2017	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	15,20	62,00	119,00	108,00	18,00	0,00	
№13105 сб 2017	Хлеб	50	3,94	0,50	24,16	116,90	7,00	40,00	11,00	1,00	
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>33,54</b>	<b>37,70</b>	<b>114,86</b>	<b>930,40</b>	<b>436,00</b>	<b>160,50</b>	<b>43,80</b>	<b>1,00</b>	

Рацион: Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность	Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	Са		Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	12	13	14	15	
<b>Обед</b>											
№82 сб 2017	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	9,84	10,93	103,75	34,00	42,00	20,00	1,00	
№77-5 сб 2017	Тфтели 100/20	120	11,48	13,78	9,50	207,94	17,00	131,00	19,00	2,00	
№203 сб 2017	Макаронные изделия отварные	180	6,30	4,68	38,80	232,20	14,00	45,00	8,00	1,00	
№24 сб 2017	Овощи по сезону	100	1,00	6,07	3,45	70,70	3,00	3,00	2,00	0,00	
№376 сб 2017	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	12,90	52,80	12,00	4,00	4,00	0,00	
№13105 сб 2017	Хлеб	40	3,16	0,80	19,32	93,52	7,00	40,00	11,00	1,00	
<b>Итого за Обед</b>		<b>890</b>	<b>23,94</b>	<b>35,17</b>	<b>94,90</b>	<b>760,91</b>	<b>87,00</b>	<b>265,00</b>	<b>64,00</b>	<b>5,00</b>	

Рацион: Завтраки

День: 3

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность	Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	Ca		P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	12	13	14	15	
<b>Завтрак</b>											
№70/71 сб 2017	Овощи соленые в нарезке (помидоры)	100	1,1	0	3,6	22,00	132,00	172,00	27,00	1,00	
№54-12м сб 2017	Плов из птицы	200	13,90	10,80	22,80	244,80	156,00	147,00	25,00	1,00	
№54-1хн сб 2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	12,00	4,00	4,00	0,00	
№13105 сб 2017	Хлеб	50	3,94	0,50	24,16	116,90	7,00	40,00	11,00	1,00	
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>19,44</b>	<b>11,50</b>	<b>70,36</b>	<b>462,70</b>	<b>300,00</b>	<b>323,00</b>	<b>56,00</b>	<b>3,00</b>	

Рацион: Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность	Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	Ca		P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	12	13	14	15	
<b>Обед</b>											
№478 сб 2017	Суп картофельный с фрикадельками мясными	250	6,56	3,12	14,68	128,13	28,00	54,00	23,00	1,00	
№289 сб 2017	Рагу из мяса птицы	200	21,00	7,00	17,60	217,40	16,00	74,00	29,00	1,00	
№24 сб 2017	Овощи по сезону	100	1,00	6,07	3,45	70,70	3,00	3,00	2,00	0,00	
№376 сб 2017	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	12,90	52,80	12,00	4,00	4,00	0,00	
№701 сб 2017	Хлеб	40	3,16	0,80	19,32	93,52	7,00	40,00	11,00	1,00	
<b>Итого за Обед</b>		<b>790</b>	<b>31,92</b>	<b>16,99</b>	<b>67,95</b>	<b>562,55</b>	<b>66,00</b>	<b>175,00</b>	<b>69,00</b>	<b>3,00</b>	

Рацион: Завтраки

День: 4

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>										
№229 сб2017	Рыба тушенная в томате с овощами	100	9,76	4,95	3,80	105,00	23	14	20	1
№128 сб2017	Картофельное пюре	200	4,90	7,00	27,23	183,00	41,00	96,00	33,00	1,00
№54-45гн сб 2017	Чай каркаде с сахаром	200	0,16	0,08	7,18	30,08	0,00	8,00	10,40	0,30
№701 сб 2017	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,50	24,16	116,90	11,00	37,00	14,50	0,69
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>18,76</b>	<b>12,53</b>	<b>62,37</b>	<b>437,29</b>	<b>75,00</b>	<b>155,00</b>	<b>77,90</b>	<b>2,99</b>

Рацион: Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	12	13	14	15
<b>Обед</b>										
№54-25с сб 2017	Суп картофельный с горохом	250	5,50	5,25	15,65	148,25	16,00	32,00	8,00	0,00
№246 сб 2017	Гуляш из отварного мяса	80	14,48	2,56	2,64	99,76	15,00	20,00	14,30	2,00
№171 сб 2017	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	6,92	6,30	35,00	224,24	23,00	210,00	39,00	3,00
№24 сб 2017	Овощи по сезону	100	1,00	6,07	3,45	70,70	3,00	3,00	2,00	0,00
№54-1хн сб 2017	Компот из сухофруктов	200	5,00	0,00	19,80	81,00	12,00	4,00	4,00	0,00
№701 сб 2017	Хлеб	50	3,94	0,50	24,16	116,90	11,00	37,00	14,50	0,69
<b>Итого за Обед</b>		<b>830</b>	<b>22,36</b>	<b>18,12</b>	<b>98,06</b>	<b>641,09</b>	<b>65,00</b>	<b>286,00</b>	<b>67,50</b>	<b>3,69</b>

Рацион: Завтраки

День: 5

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>										
№77-2 сб 2017	Котлета рубленая куриная	100	9	6	6	115,70	34,00	28,00	19,00	1,00
№203 сб 2017	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,25	3,90	32,40	193,50	23,00	16,00	8,00	0,00
№101 сб2017	Консервы закусочные,овощные (зеленый горошек)	100	3,10	0,20	6,50	40,20	3,00	3,00	2,00	0,00
№376 сб 2017	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	12,90	52,80	12,00	4,00	4,00	0,00
№701 сб 2017	Хлеб	50	3,16	0,80	19,32	93,52	7,00	40,00	11,00	1,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>600</b>	<b>21,01</b>	<b>10,90</b>	<b>77,12</b>	<b>490,62</b>	<b>79,00</b>	<b>91,00</b>	<b>44,00</b>	<b>2,00</b>

Рацион: Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	12	13	14	15
<b>Обед</b>										
№82 сб 2017	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	9,84	10,93	103,75	29,00	68,00	24,00	1,00
№261 сб 2017г	Печень,тушенная в соусе	90	11,93	10,10	3,17	166,50	31,00	97,00	13,00	1,00
№171 сб 2017	Каша пшеничная рассыпчатая	200	10,80	9,00	53,30	338,60	14,00	101,00	68,00	2,00
№376 сб 2017	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	12,90	52,80	12,00	4,00	4,00	0,00
№701 сб 2017	Хлеб	50	3,94	0,50	24,16	116,90	11,00	37,00	14,50	0,69
№24 сб 2017	Овощи по сезону	100	1,00	6,07	3,45	70,70	3,00	3,00	2,00	0,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>890</b>	<b>29,67</b>	<b>35,51</b>	<b>107,91</b>	<b>849,25</b>	<b>100,00</b>	<b>310,00</b>	<b>###</b>	<b>4,69</b>

Рацион: Завтраки

День: 6

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность	Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	Са		Р	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	12	13	14	15		
<b>Завтрак</b>												
№54-28к сб 2017	Каша молочная жидкая манная	250	6,60	7,10	31,50	217,30	15,00	56,00	31,00	1,00		
№3 сб 2017	Булгурброд с сыром 35/5/10	50	5,13	6,88	16,97	150,32	0,00	0,00	10,40	0,00		
№379 сб 2017	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,78	15,95	100,60	11,00	37,00	14,50	0,69		
№338 сб 2017	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,60	0,60	14,30	68,40	12,00	4,00	4,00	0,00		
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>620</b>	<b>15,50</b>	<b>17,36</b>	<b>78,72</b>	<b>533,12</b>	<b>38,00</b>	<b>97,00</b>	<b>59,90</b>	<b>1,69</b>		

Рацион: Обед

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность	Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	Са		Р	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	12	13	14	15		
<b>Обед</b>												
№54-11с сб 2017	Суп картофельный с рисом	250	5,35	5,55	11,82	118,71	30,00	71,00	29,00	2,00		
№289 сб 2017	Рагу из мяса птицы	250	26,25	8,75	22,00	271,75	17,45	149,40	26,18	2,20		
№54-7з сб 2017	Салат из свежей капусты	100	2,50	10,00	11,33	145,60	25,00	32,00	15,00	1,00		
№376 сб 2017	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	12,90	52,80	12,00	4,00	4,00	0,00		
№701 сб 2017	Хлеб	50	3,94	0,50	24,16	116,90	11,00	37,00	14,50	0,69		
<b>Итого за Обед</b>		<b>850</b>	<b>38,24</b>	<b>24,80</b>	<b>82,21</b>	<b>705,76</b>	<b>95,45</b>	<b>293,40</b>	<b>88,68</b>	<b>5,89</b>		

Рацион: Завтраки

День: 7

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность	Минеральные вещества (мг)						
			Б		Ж		У			Ca	P	Mg	Fe			
			4	3	5	4	6	7						12	13	14
1	2	3	4	3	5	6	7	12	13	14	15					
<b>Завтрак 1</b>																
№54-23з сб2017	Икра кабачковая консервированная	60	1,02	3,30	3,78	48,3	10	8,50	11,20	0,80						
№77-5 сб 2017	Тертели	100	11,48	13,78	9,50	207,94	119,00	108,00	18,00	0,00						
№203 2018	Макаронные изделия отварные с маслом	200	6,30	4,68	38,80	232,20	18,60	5,80	14,30	0,58						
№54-1хн сб 2017	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	11,00	37,00	14,50	0,69						
№701 сб 2017	Хлеб	50	3,94	0,50	24,16	116,90	11,00	37,00	14,50	0,69						
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>610</b>	<b>23,24</b>	<b>22,26</b>	<b>96,04</b>	<b>677,46</b>	<b>169,60</b>	<b>196,30</b>	<b>72,50</b>	<b>2,76</b>						

Рацион: Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность	Минеральные вещества (мг)						
			Б		Ж		У			Ca	P	Mg	Fe			
			4	3	5	4	6	7 <th>12</th> <th>13</th> <th>14</th> <th>15</th>						12	13	14
1	2	3	4	3	5	6	7	12	13	14	15					
<b>Обед</b>																
№82 сб 2017	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	9,84	10,93	103,75	29,00	68,00	24,00	1,00						
№246 сб 2017	Гуляш из отварного мяса	80	14,48	2,56	2,64	99,76	15,00	20,00	14,30	2,00						
№128 сб 2017	Пюре картофельное	150	3,71	5,30	20,44	137,25	36,00	78,00	26,00	1,00						
№24 сб 2017	Овощи по сезону	100	1,00	6,07	3,45	70,70	3,00	3,00	2,00	0,00						
№376 сб 2017	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	12,90	52,80	12,00	4,00	4,00	0,00						
№701 сб 2017	Хлеб	50	3,94	0,50	24,16	116,90	11,00	37,00	14,50	0,69						
<b>Итого за Обед</b>		<b>830</b>	<b>25,13</b>	<b>24,27</b>	<b>74,52</b>	<b>581,16</b>	<b>106,00</b>	<b>210,00</b>	<b>84,80</b>	<b>4,69</b>						

Рацион: Завтраки

День: 8

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>										
№70/71 сб2017	Овощи натуральные свежие/соленые в нарезке (огурцы)	100	0,8	0,1	1,7	10,0	132,00	172,00	27,00	1,00
№259 сб2017	Жаркое по-домашнему	200	16,32	14,96	13,76	254,40	41,00	96,00	33,00	1,00
№376 сб 2017	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	12,90	52,80	12,00	4,00	4,00	0,00
№701 сб 2017	Хлеб	50	3,94	0,50	24,16	116,90	11,00	37,00	14,50	0,69
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>21,26</b>	<b>15,56</b>	<b>52,52</b>	<b>484,90</b>	<b>196,00</b>	<b>309,00</b>	<b>78,50</b>	<b>2,69</b>

Рацион: Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	12	13	14	15
<b>Обед</b>										
№34-3с сб 2017	Рассольник ленинградский	250	2,40	6,40	15,30	134,70	17,00	52,00	21,00	1,00
№54-12м сб 2017	Плов из мяса птицы	200	13,90	10,80	22,80	244,80	31,00	191,00	47,00	3,00
№24 сб 2017	Овощи по сезону	100	1,00	6,07	3,45	70,70	3,00	3,00	2,00	0,00
№376 сб 2017	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	12,90	52,80	12,00	4,00	4,00	0,00
№701 сб 2017	Хлеб	50	3,94	0,50	24,16	116,90	11,00	37,00	14,50	0,69
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>21,44</b>	<b>23,77</b>	<b>78,61</b>	<b>619,90</b>	<b>74,00</b>	<b>287,00</b>	<b>88,50</b>	<b>4,69</b>

Рацион: Завтраки

День: 9

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность	Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	Са		Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	12	13	14	15	
<b>Завтрак</b>											
№70/71 сб2017	Овощи натуральные свежие/соленые в нарезке (огурцы)	100	0,8	0,1	1,7	10,0	132,00	172,00	27,00	1,00	
№458 сб 2018	Гречка по-купечески с мясом	200	17,7	23	58	504,30	20,30	0,80	0,00	12,30	
№54-3гн сб 2019	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,04	15,20	62,00	14,50	15,60	5,60	5,70	
№701 сб 2017	Хлеб	50	3,94	0,50	24,16	116,90	11,00	37,00	14,50	0,69	
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>22,57</b>	<b>23,54</b>	<b>98,72</b>	<b>697,02</b>	<b>177,80</b>	<b>225,40</b>	<b>47,10</b>	<b>19,69</b>	

Рацион: Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность	Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	Са		Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	12	13	14	15	
<b>Обед</b>											
№54-25с сб 2017	Суп картофельный с горохом	250	5,50	5,25	15,65	148,25	16,00	32,00	8,00	0,00	
№77-2 сб 2017	Котлета рубленая из птицы	100	9,30	6,10	5,90	115,70	17,00	13,00	19,00	1,00	
№171 сб 2017	Каша пшеничная рассыпчатая	200	10,80	9,00	53,30	338,60	7,20	66,00	21,60	0,00	
№54-7з сб 2017	Салат из свежей капусты	100	2,50	10,00	11,33	145,60	25,00	32,00	15,00	1,00	
№376 сб 2017	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	12,90	52,80	12,00	4,00	4,00	0,00	
№701 сб 2017	Хлеб	50	3,94	0,50	24,16	116,90	11,00	37,00	14,50	0,69	
<b>Итого за Обед</b>		<b>900</b>	<b>32,24</b>	<b>30,85</b>	<b>123,24</b>	<b>917,85</b>	<b>88,20</b>	<b>184,00</b>	<b>82,10</b>	<b>2,69</b>	

Рацион: Завтраки

День: 10

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>										
№404 сб 2017	Оладьи с творогом 150/20	170	18,20	8,30	58,00	307,50	200,00	0,00	9,00	0,00
№338 сб 2017	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,60	0,60	14,30	65,00	20,00	28,00	8,00	1,00
№54-45гн сб 2018	Чай каркаде с сахаром	200	0,16	0,08	7,18	30,08	17,60	14,30	5,10	0,47
№209 сб 2017	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	41,00	96,00	33,00	1,00
№701 сб 2017	Хлеб	40	3,94	0,50	24,16	116,90	11,00	37,00	14,50	0,69
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>27,98</b>	<b>14,08</b>	<b>103,92</b>	<b>654,32</b>	<b>289,60</b>	<b>175,30</b>	<b>69,60</b>	<b>3,16</b>

Рацион: Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	12	0	14	15
<b>Обед</b>										
№101 сб 2017	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	1,58	6,60	13,47	119,86	32,10	0,18	0,00	10,00
№229 сб 2017	Рыба тушеная в томатном соусе	100	9,76	4,95	3,80	105,00	15,00	106,00	19,00	2,00
№171 сб 2017	Рис отварной с маслом	180	6,10	7,80	48,60	277,20	4,00	2,00	0,00	0,00
№24 сб 2017	Овощи по сезону	100	1,00	6,07	3,45	70,70	3,00	3,00	2,00	0,00
№376 сб 2017	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	12,90	52,80	12,00	4,00	4,00	0,00
№701 сб 2017	Хлеб	50	3,94	0,50	24,16	116,90	11,00	37,00	14,50	0,69
<b>Итого за Обед</b>		<b>830</b>	<b>22,58</b>	<b>25,92</b>	<b>106,38</b>	<b>742,46</b>	<b>77,10</b>	<b>152,18</b>	<b>39,50</b>	<b>12,69</b>